

# HEIL - LEBEN - HOFFNUNG

Mit und für Erkrankte auf dem Kreuzweg Jesu



Erstellt von Helena Kollmannsberger, März 2020.

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

**Amen.**

### **1. Station: Jesus wird zum Tode verurteilt**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Über Jesus wird das schwere Urteil der Todesstrafe durch Kreuzigung verhängt. Er wusste, was auf ihn zukommen würde und hat sich trotzdem freiwillig nach Jerusalem begeben. Für uns Menschen ist es nicht einfach lebensverändernde Umstände zu akzeptieren. Wir zweifeln, wüten, hadern und verdrängen unser Schicksal oft sehr lange.

Beten wir für die Menschen, die sich schwer tun ihre Diagnose und dadurch sich und ihr Leben anzunehmen:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,**

**du bist gebenedeit unter den Frauen**

**und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,**

**der für uns das schwere Kreuz getragen hat.**

**Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,**

**jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.

**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **2. Station: Jesus nimmt das Kreuz auf seine Schultern**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus hat eine anstrengende Strecke nach Golgota vor sich, der ihm alles abverlangt wird. Doch er nimmt das Kreuz und macht sich auf den Weg, weil er seinem Vater im Himmel vertraut und seine Aufgabe auf Erden erfüllen möchte. Wenn man die Anstrengung und das Leiden der nächsten Zeit vor sich sieht, braucht es Hoffnung, Sinn und Mut, um nicht zu verzweifeln.

Beten wir für die Menschen, die Angst haben krank und pflegebedürftig zu werden und für diejenigen, die einen schwierigen Kampf gegen eine Krankheit vor sich haben:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,**

**du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,  
der für uns das schwere Kreuz getragen hat.**

**Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

### **3. Station: Jesus fällt zum ersten Mal unter dem Kreuz**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus bricht unter der Last des Kreuzes zusammen. Am liebsten würde er einfach liegenbleiben. Doch er sammelt seine Kräfte und steht wieder auf. Wieder aufstehen ist viel anstrengender als einen steinigen Weg Schritt für Schritt weiter zu gehen.

Beten wir für die Erkrankten, die einen Rückschlag oder eine Verschlechterung ihres Zustands hinnehmen müssen:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,  
der für uns das schwere Kreuz getragen hat.  
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

#### **4. Station: Jesus begegnet seiner Mutter**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Am Rande der Straße steht Maria, die ihren geschundenen Sohn mit dem Kreuz auf den Schultern auf sich zukommen sieht. Ihre Hoffnungen, die sie seit der Ankündigung des Engels hatte, drohen zu zerbrechen. Das Leid geliebter Menschen mit anzusehen zeigt einem die eigene Hilflosigkeit und Ohnmacht.

Beten wir für die Familien und Freunde von schwer kranken Menschen, die ihre eigenen Bedürfnisse für ihre Lieben oft hintanstellen:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,  
der für uns das schwere Kreuz getragen hat.  
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **5. Station: Simon von Zyrene hilft Jesus das Kreuz tragen**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus kann nicht mehr weiter, das Kreuz ist zu schwer, aber der Großteil des Weges liegt noch vor ihm. Da wird Simon gerufen, um ihm zu helfen das Kreuz zu tragen. Die Fürsorge für andere Menschen ist kraftzehrend und wird oft nicht genug gewürdigt.

Beten wir für medizinisches, pflegendes und therapeutisches Personal, das auch an die eigenen Grenzen geht, um andere bestmöglich zu versorgen:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,  
der für uns das schwere Kreuz getragen hat.  
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **6. Station: Veronika reicht Jesus das Schweiß Tuch**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Eine Frau namens Veronika fühlt mit Jesus und versucht ihm Nähe zu schenken. Sie tröstet Jesus, indem sie ihm ihr Tuch reicht. Oft reicht schon eine Geste oder ein kurzes Gespräch, um anderen Trost und Kraft zu geben.

Beten wir für alle Seelsorgenden und Ehrenamtlichen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, für Kranke da zu sein:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,**

**du bist gebenedeit unter den Frauen**

**und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat.**

**Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.

**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **7. Station: Jesus fällt zum zweiten Mal unter dem Kreuz**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus ist so geschwächt, dass er ein weiteres Mal zu Boden fällt. Er liegt im Staub und kann nicht mehr auf. Ein schweres Schicksal kann einen Menschen kraftlos, einsam und traurig machen. Leicht verliert man den Sinn und das eigene Ziel aus den Augen.

Beten wir für alle kranken Menschen, die ihre Hoffnung und ihren Lebensmut verloren haben:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,  
der für uns das schwere Kreuz getragen hat.  
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **8. Station: Jesus begegnet den weinenden Frauen**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus trifft auf Frauen, die am Wegrand stehen und sein Leid beweinen. Er möchte ihren Blick auf sie selber und ihre Kinder richten. Allzu oft verharren die Menschen in Oberflächlichkeit, doch Gottes Anliegen ist das Heil für die ganze Welt.

Beten wir für die Erkrankten, die sich trotzdem für das Wohl anderer und für Gottes anbrechendes Reich einsetzen:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,  
der für uns das schwere Kreuz getragen hat.  
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **9. Station: Jesus fällt zum dritten Mal unter dem Kreuz**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus ist am Ende seiner Kräfte. Große Schmerzen und die Ausweglosigkeit der Situation zwingen ihn ein drittes Mal zu Boden. Doch er ist noch nicht am Ziel. Körperliches und seelisches Leid, das niemand lindern kann, zerstören allzu oft alle Lebensplanung und Hoffnung eines Menschen.

Beten wir für die vielen Betroffenen, die täglich Schmerzen erleiden und immer wieder neu davon in die Knie gezwungen werden:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,  
der für uns das schwere Kreuz getragen hat.  
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **10. Station: Jesus wird seiner Kleider beraubt**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus wird das Letzte genommen, was er noch hat, seine Kleidung. Entblößt steht er vor seinen Peinigern. So wird ihm zudem seine Würde abgesprochen. Auch heute noch wird vielfach die Würde von Menschen verletzt, aus böser Absicht, aber oftmals auch aus Unwissenheit und fehlendem Einfühlungsvermögen heraus.

Beten wir für die Erkrankten, die in ihrer Würde verletzt werden durch den Verhalten anderer bei unsensiblen Untersuchungen, in Isolationszimmern und durch die Reaktionen auf sichtbare und unsichtbare Symptome ihrer Krankheit:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,  
der für uns das schwere Kreuz getragen hat.  
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **11. Station: Jesus wird an das Kreuz genagelt**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus wurde ans Kreuz genagelt, damit sein Tod ein Zeichen des Spottes und der Abschreckung werde. Doch die meisten Menschen damals haben die Situation falsch eingeschätzt. Der Gekreuzigte wurde zum Erlöser und das Kreuz zum Zeichen des Sieges über den Tod. Vielfach ist es zu erleben, dass Menschen in ihrem Leben, Wirken und Leiden nicht ernst genommen werden.

Beten wir für alle, die falsch oder gar nicht diagnostiziert wurden und für diejenigen, die an den Pranger gestellt werden für ihr Anders-Sein:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,**

**du bist gebenedeit unter den Frauen**

**und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist.**

**Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.

**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **12. Station: Jesus stirbt am Kreuz**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus hängt viele Stunden am Kreuz, er betet, er hadert, er vertraut. Der Sohn Gottes legt sein Leben in die Hände des Vaters und stirbt.

*- Stille -*

Beten wir für die Sterbenden, die den Tod als Erlösung ihres Leidens sehen, aber auch für diejenigen, denen es schwer fällt die irdische Welt zu verlassen:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,  
der für uns gekreuzigt worden ist.  
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

### **13. Station: Jesus wird vom Kreuz abgenommen und in den Schoß seiner Mutter gelegt**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus ist tot. Seine Mutter durchleidet den schlimmsten Schmerz ihres Lebens. Die Trauer um einen engen Angehörigen oder Freund ist ein tiefer Lebenseinschnitt, eine geliebte Person fehlt, das Leben, wie man es kannte, ist vorbei.

Beten wir für alle, die einen lieben Menschen durch eine Erkrankung verloren haben:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,**

**du bist gebenedeit unter den Frauen**

**und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist.**

**Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.

**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **14. Station: Der heilige Leichnam Jesu wird in das Grab gelegt**

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.  
**Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.**

Jesus wird in einer Grabeshöhle beigesetzt. Die Jüngerinnen und Jünger können es nicht fassen und trauern. Sie wissen noch nicht, dass die Geschichte Jesu weitergeht. Eine Beerdigung ist eine Verabschiedung, die Liebe und Respekt zu den Verstorbenen ausdrückt. Gleichzeitig ist ein Grab auch ein Ort der Erinnerung, der Ruhe und des Friedens.

Beten wir für die Menschen, die sich in einer ungerechten, kranken und leidvollen Welt für Frieden, Menschlichkeit und Respekt einsetzen:

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,  
der für uns gekreuzigt worden ist.  
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
**Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.**

## **Gebet und Segen**

Das Leiden und der Tod Jesu waren eine Liebestat. Durch Jesus gibt es für uns auch in Krankheit Heil, im Angesicht des Todes Leben und im Leiden Hoffnung. Beten wir mit ihm zu unserem gemeinsamen Vater:

**Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.**

**Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.**

Es segne uns und alle Kranken und Leidenden der liebende Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

**Amen.**